

■ ■ ■ fitnight manifesto

[deutsche version](#)

[english version](#)



willkommen

welcome



Brüder und Schwestern!

Seht nur, was aus uns geworden ist.

Ein Haufen misstrauischer, leicht kontrollierbarer Abhängiger.

Am Display klebend.

Betäubt auf allen Sinnen.

Haben wir uns wirklich so stark weiterentwickelt?

Oder ist einfach die Technik immer raffinierter geworden?

Und hat uns im gleichen Atemzug der Menschlichkeit beraubt?

Die Seele ausgerissen?

Wohin hat es das bedingungslose Vertrauen verschlagen?

Der Glaube daran, das unser Gegenüber stets wohl gesinnt ist.

Die aufrichtige Hilfsbereitschaft für Mitmenschen.

Das ehrliche Interesse am Erfolg und Lebensglück aller.

Die geteilte Freude, wenn sich jemand anders freut.

Unser Sinn für Menschlichkeit.



Wenn unser Schöpfer - nennt ihn wie ihr wollt - herabblickt -
muss er doch wahrhaftig nicht aus dem Staunen kommen.

Wir da, zusammen gepfercht als Herde.

Gleichgeschaltet in Gedanken.

Die wenigen Wesen, die absolute Kontrolle erlangt haben.

Und nicht am Wohl aller interessiert sind.

An Lächerlichkeit schwer zu überbieten.

Wie oft wenden wir uns von Mitmenschen ab -

weil sie Auffassungen vertreten, die wir nicht vertreten.

Zumeist beide von außen gepflanzt.

Die nicht selbst erlebt und wahrgenommen wurden.

Als mündige Erwachsene sollte es doch das Normalste der Welt sein -

unterschiedliche Auffassungen zu vertreten.

Die im Übrigen nicht wirklich zu unserem Selbst gehören.

Das sind nur Anhängsel.

Meist temporärer Natur.



Das aktuelle System funktioniert primär über Kontrolle.

In einem unwürdigen Ausmaß, für mündige Erwachsene.

Hier findet sich der Angelpunkt.

Fast alle werden volljährig.

Aber die meisten bleiben für immer Kinder.

Glaubend, was man Ihnen erzählt.

Nicht in der Lage, hinter den Schein zu blicken.

Zu erkennen, wer wir wirklich sind.

Besitz von der Macht zu ergreifen, die in uns wohnt.

Von der wir gelernt haben -

sie lieber abzugeben -

sie zu fürchten.

Der Mechanismus dahinter ist simpel.

Relevante Grundannahmen werden in das Hirn des Kindes gepflanzt.

Alles, was erforderlich ist, um die Struktur am Leben zu halten.

Dazu zählt vor allem eine Grundannahme. ■ ■ ■ macht

■ ■ ■ | V mechanismus



Eine Überzeugung, welche die Wenigsten in Frage stellen:

Dinge funktionieren nur, wenn jeder alles von jedem weiß.

Einschließlich Unternehmen, Machthaber und Institutionen.

Wir stellen diese Grundannahme nie in Frage.

Setzen sie sogar freiwillig um.

In gutgläubiger Absicht.

Im aktuellen Modell der Menschenhaltung ist das universal akzeptiert.

Weil es eines der ersten Dinge war, die wir als Kind gelernt haben.

Unser Name.

Und damit unsere rechtliche Persönlichkeit.

Unser Briefkasten.

Unsere Nummer in diesem System.

Die wir nicht ausgesucht haben.

Die nicht wirklich zu uns gehört.

Von der die Verwalter reichlich profitieren.

Von der sie ein sehr gutes Leben führen. ■ ■ ■ mechanismus

■ ■ ■ V mensch sein



Genau das ist es doch, wonach wir streben.

Ein gutes Leben führen.

Das Fundament dafür ist hervorragende Gesundheit.

Der Rest ist Hintergrundrauschen.

Wenn die Menschheit sich wieder erinnert -

dass diese simple Wahrheit in uns allen Heimat findet -

dann ist wahrlich ein Umfeld geschaffen -

welches ein Maß an Energie und Verbindung freisetzt -

dass bestehende Strukturen automatisch an Einfluss verlieren.

Und wir unsere pathologische Selbstgeißelung aufgeben.

Dadurch, dass wir Mitmenschen vertrauen -

machen wir sie und uns gleichzeitig gesünder.

Weil so weniger Stresshormone durchlaufen werden.

Der Grundtonus im Körper entspannt sich.

Eine Situation, in der es nur Gewinner gibt.

Unter Menschen.

■ ■ ■ V l erinnerung



Es gibt nichts neues zu lernen.

Nichts zu erreichen.

Wir sind vollkommene Wesen.

Von Natur aus.

Tief in uns befinden sich alle schöpferischen Qualitäten.

Wir dürfen uns nur er - innern.

An unser Vertrauen in die Menschheit.

Die Gewissheit, dass das Leben es gut meint.

Unseren natürlichen, gesunden Urzustand.

Wir haben es nur vergessen - nicht verlernt.

Und lassen es verrotten.

Schon eine ganze Weile.

Das Gute ist:

Egal wie verrotet.

Jederzeit können wir alles ändern.

Und niemand hält uns ab.



Das ist der Grund, aus dem sich das manifesto bei dir befindet.

Weil du das bereits erkannt hast.

Willkommen in der Familie!

Die Vision ist simpel:

Gesundheit und Fitness für alle Menschen weltweit zugänglich machen.

So einfach wie möglich.

So schnell wie möglich.

So unabhängig wie möglich.

fitnight ist mehr als eine Bezeichnung.

Mehr als ein Rechtskonstrukt.

Wir erschaffen eine Bewegung.

Mit einem einzigen Ziel.

So viel Gesundheit und Liebe wie möglich in die Welt tragen.

Die Technik dafür ist wichtig – Aber nur Mittel zum Zweck.

Geld bekommen ist – in der jetzigen Strukturen für jeden –

wichtig – Aber nur Mittel zum Zweck.



Erinnern wir uns: wir selbst entscheiden, was welchen Wert hat.

Wir sind die Schöpfer.

Seit der Geburt.

Mit Gesundheit bist du hoffentlich bereits beschenkt.

Falls nicht, ist es höchste Zeit.

Ihren Wert vermögen Zahlen nicht auszudrücken.

Möglicherweise hast du das manifesto umsonst erhalten.

Solltest du dich der Mission unwürdig fühlen -

so übertrage das manifesto bitte an jemanden -

den du als würdig erachtest.

Wir verlangen keine vertragliche Gegenleistung von dir.

Kein Geld.

Keine quantifizierbaren Werte.

Nur, dass du bereit bist zu empfangen.

Und in dem Maße unsere Vision in die Welt zu tragen -

wie es für dich stimmt.

■ ■ ■ | X bedeutung



Mit diesem manifesto hältst du gleichzeitig das Artefakt auf der Kette -
das dir freien Zugang zu allen Ressourcen ermöglicht -
die wir jemals erschaffen werden.

Das umfasst:

Sämtliche Lösungen, die wir unter Menschen bringen.

Partnerschaften.

Airdrops.

Vollumfassende Gesundheit.

Und alle Dinge, die im Verlauf des Weges Teil des Weges werden.

Hüte das manifesto weise.

Unwürdige Hände aus Papier haben nicht bis hierhin gelesen.

Oder überhaupt gelesen.

Deshalb fällt es nur in Besitz derjenigen, für die es bestimmt ist.

Wir segnen dich von ganzem Herzen.

Auf ein gesunden, freies Leben.

Für alle Menschen.

■ ■ ■ bedeutung

■ ■ ■ | prologue



Brothers and sisters!

Just look at what we have become.

A bunch of distrustful, easily controlled addicts.

Glued to our screens.

All our senses numb.

Have we really evolved that much?

Or has technology simply become more sophisticated?

And in doing so, robbed us of our humanity?

Torn out our souls?

Where has unconditional trust gone?

The belief that our fellow human beings are always well-meaning.

The sincere willingness to help others.

The honest interest in the success and happiness of all.

The shared joy when someone else is happy.

Our sense of humanity.



When our creator - call him what you will - looks down upon us,
he must surely be amazed.

Here we are, crammed together like a herd.

Our thoughts all aligned.

The few beings who have gained absolute control.

And are not interested in the welfare of all.

Hard to beat in terms of ridiculousness.

How often do we turn away from our fellow human beings -
because they hold views that we do not share.

Mostly both planted from outside.

That have not been experienced or perceived by ourselves.

As responsible adults, it should be the most normal thing in the world -
to hold different views.

Which, incidentally, do not really belong to us.

They are just appendages.

Mostly of a temporary nature.

■ ■ ■ | | | power



The current system functions primarily through control.

To an extent that is undignified for mature adults.

This is the crux of the matter.

Almost everyone reaches the age of majority.

But most remain children forever.

Believing what they are told.

Unable to see beyond appearances.

To recognize who we really are.

To seize the power that resides within us.

Which we have learned -

to relinquish -

to fear.

The mechanism behind this is simple.

Relevant basic assumptions are planted in the child's brain.

Everything necessary to keep the structure alive.

Including, above all, one basic assumption. ■ ■ ■ power

■ ■ ■ | V mechanism



A belief that very few question:

Things only work, when everyone knows everything about everyone.

Including companies, those in power, and institutions.

We never question this basic assumption.

We even implement it voluntarily.

With good intentions.

In the current model of human husbandry, this is universally accepted.

Because it was one of the first things we learned as children.

Our name.

And with it, our legal personality.

Our mailbox.

Our number in this system.

Which we did not choose.

Which does not really belong to us.

From which the administrators profit greatly.

From which they lead a very good life.

■ ■ ■ mechanism

■ ■ ■ V being human



That is exactly what we strive for.

To live a good life.

The foundation for this is excellent health.

The rest is background noise.

When humanity remembers again -

that this simple truth is found in all of us -

then an environment is truly created -

that releases a level of energy and connection -

that existing structures automatically lose their influence.

And we give up our pathological self-flagellation.

By trusting our fellow human beings,

we make them and ourselves healthier at the same time.

Because fewer stress hormones are released.

The basic tone in the body relaxes.

A situation in which there are only winners.

Among humans.

■ ■ ■ V I remembrance



There is nothing new to learn.

Nothing to achieve.

We are perfect beings.

By nature.

Deep within us lie all creative qualities.

We just need to remember.

Our trust in humanity.

The certainty that life means well.

Our natural, healthy primal state.

We have only forgotten it - not unlearned it.

And we let it rot.

For quite some time now.

The good thing is:

No matter how rotten.

We can change everything at any time.

And no one can stop us.



That is why you have the manifesto.

Because you already recognize this.

Welcome to the family!

The vision is simple:

Make health and fitness accessible to everyone worldwide.

As easily as possible.

As quickly as possible.

As independently as possible.

fitnight is more than just a name.

More than a legal construct.

We are creating a movement.

With a single goal.

To bring as much health and love into the world as possible.

The technology for this is important - but only a means to an end.

Earning money is important for everyone in the current structures -

but only a means to an end.



Let us remember: we ourselves decide what has value.

We are the creators.

Since birth.

Hopefully, you have already been blessed with good health.

Its value cannot be expressed in numbers.

If not, it is high time.

You may have received the manifesto for free.

If you feel unworthy of the mission -

please pass the manifesto on to someone you consider worthy.

We do not demand any contractual consideration from you.

No money.

No quantifiable values.

Only that you are willing to receive.

And to carry our vision into the world to the extent -

that is right for you.

■ ■ ■ | X significance



With this manifesto, you also hold the artifact on the chain -
which gives you free access to all resources -
that we will ever create.

This includes:

All solutions that we bring to people.

Partnerships.

Airdrops.

Comprehensive health.

And all things that become part of the journey along the way.

Guard the manifesto wisely.

Unworthy hands of paper have not read this far. Or read at all.

Therefore, it will only fall into the hands of those -

for whom it is intended.

We bless you with all our hearts.

To a healthy, free life.

For all people.